



CADEAU OFFERT · CARNET D'ATELIER N° 03 (SÉRIE 6 · RIZ)

Le Carnet du Riz, Risottos, Pilafs & Cuissons du Monde

Table des ratios d'absorption par variété, nacrage parfait, mantecatura vénitienne, riz à sushi et répertoire des 25 volumes de la Série III (2 500 recettes)

I. Table Maîtresse des Ratios Eau / Riz & Temps de Cuisson

PRÉPARATION / TECHNIQUE	TEMPÉRATURE / RATIO	TEMPS DE RÉFÉRENCE	SECRÉ DE TOUR DE MAIN
Riz Pilaf classique français	1 vol. riz long + 1,5 vol. bouillon	17 min à couvert au four (180 °C)	Ciseler l'oignon sans coloration, nacer le grain 2 min au beurre
Risotto (Carnaroli / Arborio)	1 vol. riz + 3 à 3,5 vol. bouillon frémissant	16 à 18 min	Torréfier à sec ou à l'huile, déglacer au vin blanc sec, mantecatura au repos
Riz Japonais (Uruchimai / Sushi)	1 vol. riz lavé 4 fois + 1,15 vol. eau	12 min + 10 min repos étouffé	Trempage préalable 30 min ; ne jamais soulever le couvercle
Riz Basmati par absorption	1 vol. riz rincé + 1,4 vol. eau	10 min feu très doux + 5 min repos	Égrener délicatement à la fourchette avec une noisette de beurre clarifié
Paella (Riz Bomba)	1 vol. riz Bomba + 3 vol. fumet safrané	18 min (10 min vif + 8 min doux)	Ne plus jamais remuer dès que le riz est réparti en croix (Socarrat)
Riz au lait à l'ancienne	180 g riz rond + 1 L lait entier + vanille	40 min à frémissement très lent	Blanchir le riz 3 min à l'eau départ froid avant de le cuire dans le lait

Les Tours de Main de la Maison Beaulieu

- **Laver ou ne jamais laver ?** Lavez 3 à 4 fois les riz Basmati, Thaï et Japonais pour des grains détachés ; ne lavez JAMAIS un riz à risotto, à paella ou à riz au lait dont l'amidon de surface fait toute l'onctuosité.
- **Le repos sous linge :** Glissez un torchon propre entre la casserole et le couvercle pendant 5 minutes après cuisson : il absorbe la vapeur excédentaire et donne un grain parfait.

II. Répertoire Complet des 25 Volumes de la Série « Riz » (2500 Recettes)

Chaque volume réunit **100 recettes complètes** autour d'un geste ou d'un sujet précis, disponibles en Ebook (9,90 €), en Broché (24,90 €), en Relié (34,90 €) et en Recueils thématiques dans 7 langues (FR, EN, DE, ES, IT, JA, ZH) :

VOLUME 56 · RIZ TECHNIQUES EXPRESS

100 riz pilaf parfaits

la méthode française pour un riz jamais collant

VOLUME 57 · RIZ TECHNIQUES EXPRESS

100 riz sautés à la française

le wok rencontre nos terroirs

VOLUME 58 · RIZ TECHNIQUES EXPRESS

100 risottos créatifs

l'Italie du Nord dans votre cuisine française

VOLUME 59 · RIZ TECHNIQUES EXPRESS

100 Elegant & Effortless Steamed Rice Recipes: The French Rice Pot

VOLUME 60 · RIZ TECHNIQUES EXPRESS

100 riz au four

quand le four fait tout le travail

VOLUME 61 · RIZ TECHNIQUES EXPRESS

100 riz en absorption

la technique infailible pour toutes les variétés

VOLUME 62 • RIZ TECHNIQUES EXPRESS

100 riz vapeur

la légèreté asiatique adoptée par la France

VOLUME 63 • RIZ TECHNIQUES EXPRESS

100 congees et bouillies

le riz créole réinventé

VOLUME 64 • RIZ DU MONDE À LA FRANÇAISE

100 paellas françaises

l'Espagne revisitée avec nos produits

VOLUME 65 • RIZ DU MONDE À LA FRANÇAISE

100 biryanis à la française

l'Inde épicée rencontre nos traditions

VOLUME 66 • RIZ DU MONDE À LA FRANÇAISE

100 riz japonais et sushis maison

le Japon accessible et économique

VOLUME 67 • RIZ DU MONDE À LA FRANÇAISE

100 riz thaï et asiatiques

l'Asie parfumée dans votre quotidien

VOLUME 68 • RIZ DU MONDE À LA FRANÇAISE

100 jambalayas créoles

la Louisiane française dans votre assiette

VOLUME 69 • RIZ DU MONDE À LA FRANÇAISE

100 riz mexicains

ole ! l'Amérique latine épouse la France

VOLUME 70 • RIZ DU MONDE À LA FRANÇAISE

100 riz libanais

le Moyen-Orient parfumé à la française

VOLUME 71 • RIZ DU MONDE À LA FRANÇAISE

100 riz africains

les saveurs du continent noir apprivoisées

VOLUME 72 · RIZ DU MONDE À LA FRANÇAISE

100 riz européens

tour d'Europe en grains de riz

VOLUME 73 · RIZ DU MONDE À LA FRANÇAISE

100 riz de France

la Camargue et nos traditions rizicoles

VOLUME 74 · RIZ CRÉATIFS

100 arancini et boulettes

quand le riz devient spectaculaire

VOLUME 75 · RIZ CRÉATIFS

100 salades de riz

fraîcheur et créativité pour toute l'année

VOLUME 76 · RIZ CRÉATIFS

100 Riz au Lait et Desserts Crémeux – Recettes Incontournables, Classiques de Grand-Mère et Créations Gourmandes

VOLUME 77 · RIZ CRÉATIFS

100 riz complets et sauvages

la santé sans compromis sur le goût

VOLUME 78 · RIZ CRÉATIFS

100 riz en papillotes

l'art français de la cuisson parfumée

VOLUME 79 · RIZ CRÉATIFS

100 soupes de riz

réconfort liquide pour toutes les saisons

VOLUME 80 · RIZ CRÉATIFS

100 riz minceur

légers, savoureux, rassasiants

III. Fiche d'Atelier Personnel (Notes & Essais à Imprimer)

Temps & Température constatés : -----	Variante / Accord choisi : -----
<div></div>	

Rece

Note

de

tour

de

main