MAISON BEAULIEU · 博リュー出版社 法式烹饪文库（中文版）

12道法式经典名菜与核心温度·母酱补救速查手册

源自博リュー出版社（Maison Beaulieu）237卷美食丛书的免费 A4 打印版指南。

1. 法式肉类与海鲜核心温度精准对照表

食材部位	三分熟 / 柔嫩	五分熟 / 粉红多汁	静置醒肉时间（Repos）
牛里脊 / 肋眼牛排	52–54 °C	57–58 °C	锡纸轻盖静置 8–10 分钟
法式鸭胸（Magret）	54 °C（玫瑰色）	57 °C	滤网静置 7 分钟
深海白肉鱼（鲈鱼、多宝鱼）	46 °C（半熟珍珠光泽）	50–52 °C	离火静置 2 分钟

- **勃艮第红酒炖牛肉（Bœuf Bourguignon 传统配方）**

  精选 1.2 公斤牛肩肉切 5 厘米方块，以勃艮第黑皮诺红酒（750 毫升）与百里香、月桂叶腌制过夜。煎至金黄焦香后加入小牛高汤，置于 150°C 烤箱慢炖 2 小时 45 分钟，配糖渍珍珠洋葱与黄油口蘑享用。

浏览完整中文图书目录： **adrienbeaulieu.com/zh/**
电子书 Ebook (9.90 €) · 平装本 (24.90 €) · 精装典藏版 (34.90 €)
https://adrienbeaulieu.com/zh/

⚜ MAISON BEAULIEU · AB ÉDITIONS — CHARTE D'HONNEUR & PRIVILÈGE DU LECTEUR ⚜

La Garantie Personnelle de l'Éditeur

« Parce qu'un livre n'est pas un colis anonyme, vous avez toujours un éditeur en face de vous. »

Lorsque vous commandez un ouvrage sur une plateforme industrielle anonyme telle qu'Amazon, vous êtes livré à un automate : s'il vous manque une précision sur un tour de main culinaire, si vous relevez une coquille, ou si votre exemplaire ne répond pas exactement à votre attente, aucun dialogue humain avec celui qui a conçu le livre n'est possible.

À la **Maison Beaulieu (AB Éditions)**, nous avons fait le choix inverse : celui du lien direct, artisanal et responsable entre l'éditeur et ses lecteurs. Chaque livre imprimé à l'unité pour vous et chaque édition numérique sortie de notre atelier porte notre **Garantie Personnelle de l'Éditeur**.

Nos 4 Engagements Directs en cas d'Insatisfaction ou d'Incident

1. Un Dialogue Direct & Humain

Vous avez une question sur une recette, une proportion, une source d'archive ou le choix d'un volume ? Vous n'écrivez jamais à un robot : notre direction éditoriale vous répond personnellement et prend soin de votre demande.

2. L'Envoi Immédiat d'un Ebook Offert

En cas de difficulté technique avec votre fichier numérique, d'attente d'un volume imprimé ou d'hésitation sur une édition, nous vous adressons gracieusement et sans délai l'édition numérique (EPUB/PDF) correspondante ou un volume de votre choix.

3. Une Correction ou Édition Individualisée

Si vous relevez une erreur critique, une coquille ou un point technique qui mérite d'être éclairci dans l'un de nos ouvrages, nous corrigeons la matrice de l'œuvre et vous faisons parvenir personnellement votre édition mise à jour.

4. Du Réenvoi Port Inclus jusqu'à la Gratuité Complète

Si votre exemplaire imprimé subit une avarie de transport ou un défaut de façonnage, ou si malgré nos soins votre expérience demeurait insatisfaisante, nous trouvons toujours une solution d'honneur : du réenvoi d'un exemplaire neuf (frais de port intégralement à notre charge) jusqu'à la gratuité complète.

Universal Guarantee (English Summary): *Unlike anonymous mass-market platforms where readers can never speak to the publisher, Maison Beaulieu stands personally behind every book. Should you ever experience any issue or dissatisfaction with your edition, write directly to us: from sending a complimentary digital eBook, issuing a personalized correction, dispatching a fresh print copy with free shipping included, to full complimentary resolution, we personally guarantee your satisfaction.*

Pour faire appel à la Garantie Personnelle de l'Éditeur :
Écrivez simplement à **Adrien Beaulieu — Direction Éditoriale** : **contact@adrienbeaulieu.com** (ou via **adrienbeaulieu.com/support**) en indiquant le titre de votre ouvrage. Nous nous engageons à vous apporter une réponse personnelle et une solution immédiate.